

## **VIVENCIA DE FELIGRESES CATÓLICOS EN TIEMPOS DE COVID – 19**

**ELENA MARÍA RODRÍGUEZ OLIVEIRA<sup>1</sup>**

### **Resumen**

La aparición del COVID-19 en la humanidad, marca un hito mundial en el orden social, económico, cultural, salud, educación, laboral, familiar, hasta la propia iglesia católica atraviesa por primera vez una de las situaciones más contundente de la historia, el vacío, el silencio sepulcral y el desierto hasta de la propia Basílica de San Pedro. Este acontecimiento trascendental impacta en la vida de los fieles, pues están privados de participar en los cultos propios de la espiritualidad cristiana. Este trabajo tiene como objetivo: Determinar la vivencia de la feligresía católica en tiempos de COVID-19. Se recurrió a la revisión de la literatura para sustentar la investigación, además, se entrevistaron a fieles católicos en forma virtual y se desgravó textualmente en Word, durante todo el desarrollo se consideraron los aspectos éticos. Como resultado se concluyen que durante la pandemia la espiritualidad cristiana de los feligreses católicos estuvo muy fortalecida. La fe es una constante que se mantuvo en los feligreses a pesar de los momentos difíciles. Hubo oportunidad de ayudar a las comunidades más carenciadas. El culmen de la fe cristiana es la Eucaristía. La pandemia logró cosas insólitas en las familias, como ser el participar de celebraciones religiosas, al clero dar oportunidad de compartir con la comunidad los actos litúrgicos propios de la iglesia católica, y del encuentro personal con el Creador.

**Palabras claves:** Vivencias, feligresía católica, COVID-19

---

<sup>1</sup> Licenciada en Obstetricia. Magister en Ciencias de la Educación. Especialista en Investigación en Salud Ex Obstetra de guardia en el Hospital de Clínicas FCM-UNA. Par Evaluador de la ANEAES. Profesor Escalonado, Coordinadora de Investigación de la Carrera de Obstetricia, Exdirectora de la Dirección de Investigación FENOB-UNA

## **LIVING OF CATHOLIC FELIGRES IN TIMES OF COVID – 19**

**ELENA MARÍA RODRÍGUEZ OLIVEIRA**

### **Abstract**

The appearance of COVID-19 in humanity marks a world landmark in the social, economic, cultural, health, education, work, family order, until the Catholic Church itself is going through one of the most forceful situations in history for the first time, the emptiness, the sepulchral silence and the desert even of St. Peter's Basilica itself. This transcendental event impacts the lives of the faithful, since they are deprived of participating in the services of Christian spirituality. This work has the objective of: Determining the experience of the Catholic parishioners in times of COVID-19. Literature review was used to support the research, in addition, Catholic faithful were interviewed in virtual form and textually deduced in Word, throughout the development ethical aspects were considered. As a result, they conclude that during the pandemic the Christian spirituality of Catholic parishioners was greatly strengthened. Faith is a constant that remained in the parishioners despite difficult times. There was an opportunity to help the most deprived communities. The culmination of the Christian faith is the Eucharist. The pandemic achieved unusual things in families, such as participating in religious celebrations, giving clergy the opportunity to share with the community the liturgical acts of the Catholic Church, and personal encounters with the Creator.

**Key words:** Experiences, Catholic parishioners, COVID-19

## Introducción

La aparición del COVID-19 en la humanidad, marca un hito mundial en el orden social, económico, cultural, salud, educación, laboral, familiar, sin considerar el estatus de los seres humanos, ni raza, ni religión. En este sentido la milenaria presencia de la iglesia católica en el universo, atraviesa por primera vez una de las situaciones más contundente de la historia, el vacío, el silencio sepulcral y el desierto hasta de la propia Basílica de San Pedro. Este acontecimiento transcendental impacta en la vida de los fieles, pues están privados de participar en los cultos propios de la espiritualidad cristiana, debido al aislamiento social absoluto dispuesto por el Poder Ejecutivo.

Desde otra arista, esta emergencia mundial dio la posibilidad a los fieles a estar más en comunicación con Dios, debieron convertir sus hogares en santuario. Muchas familias se agolparon a la oración para pedir protección para que el virus no infecte a los miembros, para que la crisis económica sea más llevadera, implorando salud para los enfermos, o simplemente para dar gracias. Asimismo, se fortaleció el núcleo familiar, y a refugiarse en Dios (1).

En consonancia con las autoridades sanitarias de distintas partes del mundo, varias conferencias episcopales han suspendido la celebración de la eucaristía con presencia de fieles como medida preventiva. En este contexto, la tecnología fue un gran aliado, para el rezo del santo rosario, seguir la misa, vía streaming (transmisión en vivo), sin la posibilidad que los feligreses pudieran recibir el Cuerpo de Cristo en tiempos de COVID-19, sólo practicar la comunión espiritual (2). Además, varios grupos pastorales, parroquiales, diocesanos, sacerdotes y obispos han creado grupos por WhatsApp con los feligreses para vivir y compartir la fe (3). Se adoptó una nueva forma de vivir la fe cristiana, en conformidad con las decisiones tomadas en relación a la vida litúrgica (4).

En Paraguay hasta el 8 de marzo de 2020, la feligresía asistía normalmente a las celebraciones de los distintos credos de la religión católica. No obstante, con la confirmación del primer caso positivo de Covid-19, la Conferencia Episcopal Paraguaya dio a conocer el protocolo a seguir en las

celebraciones religiosas, adoptando medidas de seguridad e higiene. Con la disposición restrictiva más severa, debido al paulatino aumento de los casos y la confirmación de circulación comunitaria del virus, la Iglesia pidió a los fieles “Quédate En Casa” y se abocó a utilizar la tecnología para llevar el mensaje de esperanza, paz y tranquilidad a los creyentes (1).

En el presente trabajo se consideran las siguientes categorías: espiritualidad cristiana, fe, obras de caridad y eucaristía, todas enmarcadas dentro de los dogmas de iglesia católica.

Ante lo expuesto el presente trabajo tiene como objetivo Determinar la vivencia de la feligresía católica en tiempos de COVID-19.

### **Desarrollo temático**

Ante la eclosión del coronavirus a escala mundial, la religión es el consuelo al que recurren en primera instancia miles de millones de personas que enfrentan la pandemia, este acontecimiento ha acercado aún más a los feligreses a los actos litúrgicos (5).

#### **1. Espiritualidad cristiana**

La espiritualidad cristiana es una sola si consideramos su substancia, la santidad, la participación en la vida divina trinitaria, así como los medios fundamentales para crecer en ella: oración, liturgia, abnegación, ejercicio de las virtudes todas bajo el imperio de la caridad (6).

La espiritualidad es una forma de vivir conforme a un espíritu, por tanto la espiritualidad cristiana es el arte de vivir de una manera acorde con el Espíritu de Jesucristo. En este sentido aboga por ser globalizada en el ser humano, es llevar a todos los niveles de desarrollo que acompañan los procesos de vida, es por ello que la máxima dimensión de espiritualidad está dada en las coordenadas del amor, dando lugar al reencuentro con la esencia de lo que el ser humano es (7).

## 1.1 Fuentes permanentes de la espiritualidad

La palabra, la escucha, la lectura, la meditación de la palabra de Dios, transforma porque es vida y que tiene capacidad de conversión. La palabra de Dios sabe franquear los límites del tiempo para desvelar anticipadamente el porvenir, no es sólo un mensaje inteligible dirigido a los hombres, es una realidad dinámica, un poder que opera infaliblemente los efectos pretendidos por Dios como un mensajero vivo, por tanto un hecho frente al cual no puede el hombre permanecer pasivo: el portavoz ejerce un ministerio con muy graves responsabilidades; el oyente de la palabra se ve requerido a tomar posición, lo cual pone en juego su destino (8).

Los sacramentos son la segunda fuente importante de la espiritualidad. Forman parte de los elementos básicos de la vida de los creyentes, es decir en su doble carácter de celebrarlos y vivirlos. A veces se celebra sin vivirlos, o se celebra mucho y se vive poco, por tanto, vivirlos mucho y celebrarlos siempre que se pueda, pero sobre todo hay que vivirlos (7).

La Fe es una condición de posibilidad para la existencia humana; no es una decisión o posición ética o religiosa adoptada en oposición a la razón para poder dar explicaciones a fenómenos que se escapan a la explicación racional, sino que la propia existencia humana esta ineludiblemente conectada a la fe como su principal condición de posibilidad, y el medio por el cual el ser humano puede darle respuestas al total de su existencia; 3. La fe, como condición de posibilidad de la existencia humana y plataforma que permite la experiencia de la auto comunicación de Dios, es histórica en tanto forma parte esencial de la posibilidad de la existencia y la experiencia humana (9).

La oración cristiana es una relación personal, filial e inmediata del cristiano con Dios, a la luz de la fe, en amor de caridad, tiene estructura trinitaria, primariamente obra del Espíritu Santo en la mente y el corazón del hombre. Es una acción que comienza en Dios, actúa la mente y el corazón del hombre, y termina en Dios, en otras palabras, es un misterio de gracia, que la da Dios. Por eso todo cristiano puede tener oración, pues Dios quiere dársela, quiere entrar

en amistad íntima con él, su hijo, su amigo; la misma se transforma en personal o comunitaria. Además, de ser el diálogo permanente con Dios, por ende, no se puede vivir la espiritualidad cristiana sin oración, esta encierra en sí petición, alabanza y acción de gracias son las formas fundamentales de la oración bíblica, que no se contraponen, sino que se complementan (6).

La comunidad en la que uno vive, grupo de vida, equipo de militantes, el grupo de referencia que se reúne semanal o quincenalmente y hacer revisión, oración. También se refiere a la comunidad parroquial, la parroquia es una comunidad plural, diversa en sí misma, en la que a pesar de las diferencias somos hermanos porque lo que nos une es la fe (7).

### **2. Vivir la fe cristiana**

La transmisión completa de la fe a las generaciones recientes se ha encontrado con piedras, malezas y un terreno a la vez duro y seco. La ilusión que se esconde detrás de muchas de las tendencias e inclinaciones contemporáneas ha interrumpido la auténtica experiencia religiosa. El consumismo sugiere que el valor se encuentra en las cosas acumuladas; el individualismo exige no depender de nadie más que de uno mismo y las necesidades personales siempre ocupan el primer lugar; el escepticismo presiona a confiar solamente en lo que es posible observar y medir, pretende destruir la relación clásica y comprobada entre la fe y la razón, amenaza con rechazar el derecho fundamental a la libertad religiosa y la libertad de conciencia (10).

### **3. La fe cristiana hoy día, en la vida diaria**

La fe es tan difícil en el siglo XX como en el año 50 después de Cristo. Siempre será difícil para el hombre el fundar su vida en objetivos que vayan más allá del propio yo. Tampoco hay más herejías que en el pasado; la Iglesia está tan amenazada hoy como lo estuvo en otras épocas. Además, muchas veces, los hombres rechazan la fe a causa de la imagen deformada que han dado de ella muchos cristianos (11).

La sociedad limita el ejercicio de la fe católica a lugares de culto, más bien está llamada a manifestar el reino de Dios no solo dentro de las iglesias, sino en el mundo, edificando el bien común.

¿Cómo se explica la desaparición o disminución de la fe? En parte se debe a ciertas tendencias sociales, culturales y políticas, que han sido identificadas por una sucesión de Papas bajo la categoría de secularismo, materialismo e individualismo.

Dos generaciones de secularización han impuesto este tiempo en el que algunos ni siquiera saben las oraciones fundamentales, ni entienden la más básica de las devociones católicas. Y otros no sienten un valor en la asistencia a misa, dejan de hacer uso del sacramento de la penitencia, y con frecuencia han perdido el sentido del misterio (10).

#### **4. Obras de caridad**

La caridad es la forma, el fundamento, la raíz y la madre de todas las demás virtudes (12), la práctica es un elemento esencial e indispensable de la vida del cristiano, es más que un mero afecto sensible: caridad expresa una determinación firme de la voluntad del cristiano, sea una elección de la voluntad explica, por tanto, caridad cristiana debía ser vista como una gracia (13). Se ha identificado a la caridad como un sentimiento que condujo al ejercicio de la limosna con el objetivo de atender alguna necesidad de la sociedad, pero sin la intervención del Estado, era una virtud propia de los eclesiásticos (14).

El propio Concilio Vaticano II dice cómo ejercer la caridad, para que sea verdaderamente irreprochable y aparezca como tal, es necesario ver en el prójimo la imagen de Dios; respetar con máxima delicadeza la libertad y la dignidad de la persona que recibe el auxilio; sin intención de cualquier interés de propia utilidad o con el afán de dominar; suprimir las causas, y no sólo los efectos, de los males; organizar los auxilios de tal forma que quienes los reciban vayan liberando progresivamente de la dependencia externa, bastándose por sí mismos (15).

### 5. La Eucarística

La Iglesia llama siempre al encuentro personal de cada fiel con Cristo, para que se acerque al Señor en la palabra y los sacramentos. De modo particular llama al encuentro en el sacramento de la Eucaristía donde se contiene no sólo la gracia, la acción del Espíritu Santo, sino el mismo Cristo (16).

La Eucaristía es el sacramento que hace presente, en la celebración litúrgica de la Iglesia, la Persona de Jesucristo (todo Cristo: Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad) y su sacrificio redentor, en la plenitud del Misterio Pascual de su pasión, muerte y resurrección. Recibir el don del Cuerpo y Sangre de Jesucristo como alimento de vida eterna, permitiendo entrar en comunión con Él, con su Persona y su sacrificio, en comunión con todos los miembros de su Cuerpo Místico que es la Iglesia. Es el sacramento más excelso, porque en él se contiene todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua y pan vivo, que, por su carne vivificada y vivificante por el Espíritu Santo, da la vida a los hombres (17).

La Eucaristía es misterio de la fe por excelencia, compendio y suma de la fe de la Iglesia, es esencialmente fe eucarística, se alimenta de modo particular en la mesa de la Eucaristía, gracias a ella la Iglesia renace siempre de nuevo, además, se revela el designio de amor que guía toda la historia de la salvación. Es verdaderamente fuente y culmen de la vida y de la misión de la Iglesia, el camino de iniciación cristiana, además, es un estrecho vínculo que existe entre el Bautismo, la Confirmación, por consiguiente, es el centro y fin de toda la vida sacramental (18). Es la fuente de toda gracia, de todo regalo de Dios, de poder ser hijos de Dios, de recibir el perdón de los pecados, de la misericordia, de la entrega de uno mismo, del amor a los demás, incluso a los enemigos (19).

La Eucaristía es la fuente, la cumbre de vida de fe y de culto a Dios, de los católicos. Durante dos mil años, y como familia de fe, la Iglesia ha celebrado este don, como alimento en el itinerario de la vida, pues en ella se nutre, fortalece y sostiene la feigresía toda (20).

## 6. Dogmas cristianos de la Iglesia Católica

En la doctrina católica, un dogma es una verdad revelada definida por la Iglesia católica. La entiende como una verdad perteneciente al campo de la fe, revelada por Dios, transmitida desde los Apóstoles a través de la Escritura o de la Tradición, propuesta por la Iglesia para su aceptación por parte de los fieles. Son proposiciones que expresan aspectos de la revelación que estaban presentes en la conciencia de la fe, y encuentra su naturaleza y justificación por su relación con Cristo y con la Iglesia. En este sentido el hombre es el punto de encuentro o destinatario de la interpretación de la fe y de los dogmas (21).

Existen variedad de dogmas en la iglesia católica entre las que se mencionan:

- Dogmas sobre Dios: La Existencia de Dios como Objeto de Fe
- Dogmas sobre Jesucristo:
- Dogmas sobre los sacramentos: la eucaristía (18).

## Entrevistas

### Entrevistada1

*“Al iniciar de la pandemia, cuando informaron que iba a ver la cuarentena, el quedarnos en nuestras casas, que no íbamos a participar de los actos religiosos, no me preocupó tanto porque pensaba que era por 15 días nada más y me sentía todavía muy fortalecida, que pronto iba a terminar, después iba a poder ir otra vez a la iglesia. Empecé a cumplir realmente haciendo laudes a través del Seminario Redentor y Mater, fue una experiencia muy linda, me reconfortaba, pero después cuando iba alargándose ya el tema de la cuarentena ya fue diferente”.*

*“Fue realmente y sigue siendo para mí una prueba para que el mundo se detenga piense en sí mismo en su familia en que está haciendo y para mí también es una prueba, mi fe estuvo fuerte en muchos momentos, pero, en otros también estuvo*

*débil por todo lo que sucedía, el miedo parecía que me vencía y me preguntaba si Dios realmente nos escucha o es que se ha olvidado de nosotros”.*

*“Si tuve la oportunidad ayudarle a gente que necesitaba en la medida de mis posibilidades, se organizaban ollas populares, colaboración logística, en mi propia familia con mis hijos que se quedaron sin trabajo que pasaban muchas necesidades que no podían salir, tenían niños y creo que a través de ellos también pude darme cuenta que de que muchísima gente estaba en esa situación o tal vez peor, me pude dar cuenta que no todo el mundo trabaja, y tiene sus necesidades”.*

*“Nunca va ser igual para mí, la forma presencial como la virtual no es lo mismo recibirle al Señor en el cuerpo y en la sangre dentro de una eucaristía, como participar virtualmente y recibirle espiritualmente siempre me quedaba un vacío de que algo me faltaba. Al principio participaba virtualmente de la eucaristía, después ya me distraía”.*

### **Entrevistada 2**

*“Mi experiencia se basó en refugiarme en Dios. No tuve algo negativo, al contrario, estaba más cerca de él. Lo negativo diría se cerraron las iglesias, pero nos recompensó otra vez Dios para escuchar su palabra por medio de la televisión, hizo que crezca más mi fe”.*

*“Y la verdad tuve una experiencia maravillosa en la familia me sentí más protegida, cosas que nunca hice en esta pandemia hice, por decirte oré más me postré me humille frente a Dios, que mi familia está más unida, fortalecida, mis hijos me adoran, aprendí a aceptarle y a quererle, valorarle a mi mamá, mi hermana me enseñó que la fe es lo que vale, no falta nada si tienes fe, si confías en Dios, creo que Dios me ama, escucha, por sobre todas las cosas me da todo lo que le pido porque hago con fe. Dios nos hace pasar una experiencia con esta enfermedad para saber realmente lo que nosotros valemos y para ponerle en primer lugar”.*

*“Gracias a Dios y a la Virgen tuve una sola pero lo hice de todo corazón y lo volvería hacer, una experiencia que muchas veces no se quiere hacer porque le va a faltar o piensa que va pasar mañana o como va ser pero cuando, hice esa ayuda pero no sentí que me iba a falta, lo hice con amor para un hermano, para una familia o algo así pero gracias a Dios lo hice con fe con amor y no necesito recompensa humana, porque yo me doy cuenta que Dios todos los días me da mucho más de lo que yo di”.*

*“La experiencia de la eucaristía es muy importante para mí, porque creo que te hace renacer todos los días, es parte de la vida la eucaristía. Desde que empezó está cuarentena tengo la experiencia de estar en contacto con Dios y con su mamá hablando, diciéndole estoy flaqueando en mi fe, porque tengo miedo todavía de esta enfermedad, por eso todavía no me voy a trabajar, pero estoy pidiéndole a él, fortaleza, fuerza espiritual, para poder enfrentar esta enfermedad e irme a trabajar y volver a servirle a mi prójimo”.*

### Entrevistada 3

*“Yo no encontré ningún obstáculo en cuanto a mi fe y mi espiritualidad en los momentos más difíciles donde todos teníamos que unirnos, todo el mundo en oración con el Papa Francisco nos sentamos en familia a rezar el rosario y a escuchar las misas más importantes entonces siempre estuve en contacto y espiritualmente día a día noche a noche antes de dormir al despertarme agradeciendo por lo que me da y pidiendo para que todo cambie en este tiempo”.*

*“Mi fe siempre sigue igual ante todo lo que he visto me hizo llorar por lo que pasaba en el mundo, la gente moría en la calle, tenía fe en que Dios sabe lo que está haciendo. En cuanto a mi familia nos conocimos más, tuvimos también momentos difíciles, porque al estar todos juntos de repente no nos entendíamos. Para mí es una experiencia tranquila no nos faltó nada que comer ni salud”.*

*“Como oportunidad, oportunidad porque no podía salir, no tuve los medios para realizar obras de caridad la verdad que no pude”.*

*“En cuanto a la eucaristía en forma virtual me llegó mucho las palabras de aliento, las homilias”.*

### Entrevistada 4

*“No encontré obstáculos para vivir mi espiritualidad durante esta pandemia. Al contrario, viví momentos muy especiales gracias a los religiosos de mi parroquia que salieron en procesión durante los días santos y Corpus Christi también hasta recibí la bendición por vía aérea. Esta pandemia facilitó vivir mi espiritualidad, es increíble como Dios ordena todo para que uno pueda fortalecer creo su fe su creencia o su espiritualidad misma”.*

*“Por supuesto que sí creo que fortaleció muchísima mi fe, hasta me atrevería a decir que aumentó porque yo misma dentro mío dije Dios mío que generoso que sos sabiendo bien que tus hijos no pueden salir surgió la idea que los religiosos salgan por las calles, pasó frente a mi casa, además de sentirme como una hija bendecida y privilegiada de Dios, mi fe se fortaleció muchísimo más”.*

*“Gracias a Dios tuve la oportunidad de hacer obras de caridad no solo con comunidades carenciadas, sino también para las parroquias”.*

*“Bueno en el tema de la eucaristía debería ser obligatorio presencialmente, pero como mi mamá hace ya 2 años que está en cama siempre optaba por la misa a través de la tv. Durante esta pandemia gracias a Dios, un canal local televisaba las misas tres veces al día otra bendición enorme”.*

*“Como resumiendo quiero agregar algo eeehh esta pandemia consiguió cosas insólitas no solamente en mi familia sino también en todas, estoy segura que si no existía la pandemia mi hija y mi yerno que tienen bebé de 4 meses no iban a ir a misa y este bebé no iba a asistir a ninguna celebración religiosa verdad pero*

*por suerte parecía increíble ver que este niño justo a la hora que iba a pasar el religioso haciendo su bendición con el Corpus Crhisti él estaba despierto y otra bendición más que recibimos es que apenas se levantó la cuarentena para la celebración religiosa de bautismo y matrimonio pudimos conseguir que mi nietito a los 3 meses ya se bautice otra bendición más recibida”.*

## Conclusión

A pesar de la secularización cada vez más imponente en la actualidad, el ser humano en situaciones difíciles de la vida reconoce la existencia de Dios, en quien puede recurrir a implorar misericordia, demostrando así su creencia en un ser superior, asimismo es menester indagar sobre el sentir, y pensar respecto a sus creencias, considerando que es un ser integral bio-psico, social y espiritual. Por otra parte, la vivencia religiosa acontece hoy en día de múltiples formas, hasta practicar la caridad por sobre todo en las comunidades más carenciadas.

Por tanto, se concluye que durante la pandemia la espiritualidad cristiana de los feligreses católicos estuvo muy fortalecida, a través del rezo del santo rosario de la misa. La fe es una constante que se mantuvo a pesar de los momentos difíciles. Los religiosos tuvieron la oportunidad de impartir la bendición con el Santísimo al salir por las calles, de ayudar a las comunidades más carenciadas apoyando a organizar actividades solidarias, como así también en el seno de la propia familia. Participar de la celebración presencial de la Eucaristía como culmen de la fe cristiana, manteniendo y respetando las medidas sanitarias establecidas por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

La investigación podría ser contrastada con futuros trabajos, considerando la pluralidad concerniente a la religión, además abordar temas referentes a los sacramentos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. La fe en tiempo de confinamiento por coronavirus. *La Nación*. 26 de marzo 2020: Asunción, Paraguay. Recuperado de <https://www.lanacion.com.py/pais/2020/03/26/la-fe-en-tiempo-de-confinamiento-por-coronavirus>
2. Sansón Ferrari S. Comunión espiritual en tiempos de COVID-19. *Vatican News*. 16 de marzo 2020. Montevideo, Uruguay. Recuperado de <https://www.vaticannews.va/es/iglesia/news/2020-03/comunion-espiritual-tiempos-covid19.html>
3. Prada O. Vivir la fe en la era digital...y en tiempos de coronavirus. *Blogs Vida Nueva*. 3 de abril 2020. Barcelona, España. Recuperado de <https://www.vidanuevadigital.com/blog/vivir-la-fe-en-la-era-digital-y-en-tiempos-del-coronavirus/>
4. Recomendaciones litúrgicas para el año 2020 debido a la pandemia del covid-19. *Archdiocese of Los Ángeles*. 24 de marzo 2020. Los Ángeles, California. Recuperado <https://lacatholics.org/wp-content/uploads/2020/03/ESPANOL-COVID-19-Liturgical-Guidelines-32420.pdf>
5. Yee V. En una pandemia, la religión puede ser un bálsamo y también un riesgo. *Infobae*. México. 25 de marzo 2020. Recuperado de <https://www.infobae.com/america/the-new-york-times/2020/03/25/en-una-pandemia-la-religion-puede-ser-un-balsamo-y-tambien-un-riesgo/>
6. Rivera J , Iraburu JM. Síntesis de Espiritualidad Católica. 5° ed. Barcelona, España: Fundación Gratis Date. Recuperado de [http://www.unioncondios.org/kerygma/documentos/sintesis\\_espiritualidad\\_catolica.pdf](http://www.unioncondios.org/kerygma/documentos/sintesis_espiritualidad_catolica.pdf)
7. Servicio diocesano del Laicado. La espiritualidad laical: Un modo de ser y de vivir. Iglesia del Mundo. Recuperado de <https://diocesisvitoria.org/wp-content/uploads/2015/04/Tema-5-Espiritualidad-laical.pdf>
8. Dufour L. Vocabulario bíblico. Recuperado de [http://www.ferc.cat/index\\_archivos/Bibliaindex\\_archivos/VOCABULARIBIBLIC.pdf](http://www.ferc.cat/index_archivos/Bibliaindex_archivos/VOCABULARIBIBLIC.pdf)
9. Barrientos Amador M. Aproximación filosófica del concepto de fe en la teología de Karl Rahner: aplicaciones y actualidad. Costa Rica: UNED; 2013. Recuperado de /Dialnet-
10. AproximacionFilosoficaDelConceptoDeFeEnLaTeologiaD-5340128.pdf
11. Wuerl D. Ser católico: identidad católica en una época de desafíos. Washington DC. Recuperado de <http://adw.org/wp-content/uploads/2015/05/DWW-PastoralLetter-Ser-Catolico-Hoy.pdf>

12. Pouilly A. Vivir en la fe hoy. Medellín, Colombia: Ediciones Paulina: Recuperado de ALFREDO POUILLY- Vivir la fe hoy día. Ediciones Paulinas.  
<https://obtienearchivo.bcn.cl/obtienearchivo?id=documentos/10221.1/58070/1/224893.pdf&origen=HPolitica>
13. Enciclopedia Católica Universal. Obras de caridad. Murcia, España: Mercaba; 2020. Recuperado de <https://mercaba.org/FICHAS/VyV/caridad.pdf>
14. Leyton D , Montt C. caridad, beneficencia y asistencia social: del trabajo voluntario al trabajo remunerado en el campo de la intervención social en Chile. Buenos Aires: Instituto de Investigaciones Gino German Revista electrónica de estudios latinoamericanos, vol. 6, núm. 23, abril-junio, 2008, pp. 17-37. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/4964/496451238002.pdf>.
15. Rosales Salazar M. una mirada al uso del concepto de caridad en las cortes de Cádiz. México: UNAN; 2003. Recuperado de <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/7/3100/19.pdf>
16. Comisión Pastoral Social. La caridad en la vida de la iglesia. Barcelona: Conferencia Episcopal Española: 2014. Recuperado de <https://www.caritas-sevilla.org/documentos/eclesiales/01y02.LCVlyLIIP.pdf>
17. Fuentes J A. Participación de los fieles en la comunión eucarística. Navarra, España: Universidad de Navarra; 2004. Recuperado de: <https://core.ac.uk/reader/83559112>
18. Concilio Vaticano II. La eucaristía I. Italia: Opus Dei. 2003. Recuperado de <https://multimedia.opusdei.org/pdf/es/19.pdf>
19. Catecismo de la Iglesia católica. Segunda parte la celebración del misterio cristiano. Recuperado de [http://www.vatican.va/archive/catechism\\_sp/p2s2c1a3\\_sp.html](http://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p2s2c1a3_sp.html)
20. Escuela de Agente Pastoral. Eucaristía: formación básica. Dios Plasencia; 2012. Recuperado de <http://www.diocesisplasencia.org/w/wp-content/uploads/2012/09/Eucaristia.pdf>
21. Pablo Juan Pablo II. La eucaristía en su relación con la iglesia; 2003.2003. Ecclesia de Eucharistia. [http://www.vatican.va/holy\\_father/special\\_features/encyclicals/documents/hf\\_jp-ii\\_enc\\_20030417\\_ecclesia\\_eucharistia\\_sp.html](http://www.vatican.va/holy_father/special_features/encyclicals/documents/hf_jp-ii_enc_20030417_ecclesia_eucharistia_sp.html)
22. Izquierdo C. El dogma y su interpretación. [file:///C:/Users/Elena%20Rodriguez/Downloads/ST\\_XXIII-3\\_04.pdf](file:///C:/Users/Elena%20Rodriguez/Downloads/ST_XXIII-3_04.pdf)